

## AL VIA LE “PILLOLE TECNICHE”



Coi campionati nel vivo delle rispettive seconde fasi, o del girone di ritorno nel caso della Prima squadra, l'attenzione della Società si sposta su un'iniziativa fortemente voluta dagli staff tecnici e dalla dirigenza: le Pillole Tecniche. Nell'ambito di questo progetto didattico, tra fine febbraio e fine marzo, i giocatori della nostra Prima squadra vestono i panni degli allenatori per un giorno, guidando, consigliando, condividendo la propria esperienza con i gruppi giovanili riguardo fondamentali tecnici del gioco. Il primo a salire in cattedra è stato Alberto Amati, ala e capitano della DR3, che insieme ai gruppi U14 e U15 ha approfondito i concetti essenziali della difesa individuale, dalla ricerca della palla, passando per il controllo propriocettivo del proprio corpo, fino al *closeout* frontale e da recupero. Il giorno dopo è toccato all'esperto playmaker Francesco Anzalone, che ha istruito il gruppo U13 sulle svariate possibilità di passaggio, a una e due mani, protettivo ed offensivo, sopra la testa e superando il difensore, per concludere con una gara che ha combinato tutte le soluzioni analizzate. Il testimone è poi passato a Lorenzo Caccialanza, pivot di lunga esperienza bressese, che ha dedicato al gruppo U17/19 un'intera seduta sui movimenti



in post-basso: come e quando attaccare la linea di fondo, quando il centro dell'area, quando prendere vantaggio su un avversario più fisico e quando superarlo con la rapidità. A chiudere il primo giro di Pillole è stato Luca Sidoti, playmaker bressese dall'età di 8 anni e ora pilastro della Prima squadra, il quale ha condiviso col gruppo Esordienti tutto il suo sapere sul palleggio, da come controllare la palla a come aumentarne la velocità e la frequenza, come cambiare mano ottenendo la massima esplosività nelle ripartenze, come proteggere la palla mantenendone il pieno possesso, combinando infine tutte le direttive in una staffetta riepilogativa. I prossimi appuntamenti avranno luogo dopo Carnevale, a partire da Lunedì 10 Marzo, e coinvolgeranno nuovamente tutto il settore giovanile con nuovi argomenti didattici.



GRUPPO	ARGOMENTO	IN CATTEDRA	GIORNO	ORA	LUOGO
Esordienti	<b>PALLEGGIO</b>	Luca Sidoti	<b>GIO 27/02/2025</b>	18:15	Bologna
Esordienti	<b>TIRO</b>	Matteo Vernier	<b>GIO 13/03/2025</b>	18:15	Bologna
Esordienti	<b>PASSAGGIO</b>	Edoardo Frapicini	<b>MAR 25/03/2025</b>	17:15	Marconi

GRUPPO	ARGOMENTO	IN CATTEDRA	GIORNO	ORA	LUOGO
U13	<b>PASSAGGIO</b>	Francesco Anzalone	<b>MAR 25/02/2025</b>	18:15	Marconi
U13	<b>PALLEGGIO</b>	Luca Sidoti	<b>GIO 13/03/2025</b>	19:00	Marconi
U13	<b>TIRO</b>	Andrea Corradini	<b>MAR 25/03/2025</b>	18:15	Marconi

GRUPPO	ARGOMENTO	IN CATTEDRA	GIORNO	ORA	LUOGO
U14 Promo	<b>DIFESA INDIVIDUALE</b>	Alberto Amati	<b>LUN 24/02/2025</b>	18:15	Marconi
U14 Promo	<b>PASSAGGIO</b>	Francesco Anzalone	<b>LUN 10/03/2025</b>	18:15	Marconi
U14 Promo	<b>TIRO</b>	Francesco Samaritani	<b>LUN 24/03/2025</b>	18:15	Marconi

GRUPPO	ARGOMENTO	IN CATTEDRA	GIORNO	ORA	LUOGO
U14/U15	<b>DIFESA INDIVIDUALE</b>	Alberto Amati	<b>LUN 24/02/2025</b>	19:45	Don Sturzo
U14/U15	<b>PASSAGGIO</b>	Francesco Anzalone	<b>LUN 10/03/2025</b>	19:45	Don Sturzo
U14/U15	<b>TIRO</b>	Francesco Samaritani	<b>LUN 24/03/2025</b>	19:45	Don Sturzo

GRUPPO	ARGOMENTO	IN CATTEDRA	GIORNO	ORA	LUOGO
U17/19	<b>1c1 POST BASSO</b>	Lorenzo Caccialanza	<b>MER 26/02/2025</b>	20:20	Don Sturzo
U17/19	<b>COLLAB DIFENSIVE</b>	Francesco Anzalone	<b>LUN 10/03/2025</b>	21:00	Marconi
U17/19	<b>DIFESA INDIVIDUALE</b>	Ivan Tissera	<b>LUN 24/03/2025</b>	21:00	Marconi