

AL VIA LE “PILLOLE TECNICHE”



Coi campionati nel vivo delle rispettive seconde fasi, o del girone di ritorno nel caso della Prima squadra, l'attenzione della Società si sposta su un'iniziativa fortemente voluta dagli staff tecnici e dalla dirigenza: le Pillole Tecniche. Nell'ambito di questo progetto didattico, tra fine febbraio e fine marzo, i giocatori della nostra Prima squadra vestono i panni degli allenatori per un giorno, guidando, consigliando, condividendo la propria esperienza con i gruppi giovanili riguardo fondamentali tecnici del gioco. Il primo a salire in cattedra è stato Alberto Amati, ala e capitano della DR3, che insieme ai gruppi U14 e U15 ha approfondito i concetti essenziali della difesa individuale, dalla ricerca della palla, passando per il controllo propriocettivo del proprio corpo, fino al *closeout* frontale e da recupero. Il giorno dopo è toccato all'esperto playmaker Francesco Anzalone, che ha istruito il gruppo U13 sulle svariate possibilità di passaggio, a una e due mani, protettivo ed offensivo, sopra la testa e superando il difensore, per concludere con una gara che ha combinato tutte le soluzioni analizzate. Il testimone è poi passato a Lorenzo Caccialanza, pivot di lunga esperienza bressese, che ha dedicato al gruppo U17/19 un'intera seduta sui movimenti



in post-basso: come e quando attaccare la linea di fondo, quando il centro dell'area, quando prendere vantaggio su un avversario più fisico e quando superarlo con la rapidità. A chiudere il primo giro di Pillole è stato Luca Sidoti, playmaker bressese dall'età di 8 anni e ora pilastro della Prima squadra, il quale ha condiviso col gruppo Esordienti tutto il suo sapere sul palleggio, da come controllare la palla a come aumentarne la velocità e la frequenza, come cambiare mano ottenendo la massima esplosività nelle ripartenze, come proteggere la palla mantenendone il pieno possesso, combinando infine tutte le direttive in una staffetta riepilogativa. I prossimi appuntamenti avranno luogo dopo Carnevale, a partire da Lunedì 10 Marzo, e coinvolgeranno nuovamente tutto il settore giovanile con nuovi argomenti didattici.



GRUPPO	ARGOMENTO	IN CATTEDRA	GIORNO	ORA	LUOGO
Esordienti	PALLEGGIO	Luca Sidoti	GIO 27/02/2025	18:15	Bologna
Esordienti	TIRO	Matteo Vernier	GIO 13/03/2025	18:15	Bologna
Esordienti	PASSAGGIO	Edoardo Frapicini	MAR 25/03/2025	17:15	Marconi

GRUPPO	ARGOMENTO	IN CATTEDRA	GIORNO	ORA	LUOGO
U13	PASSAGGIO	Francesco Anzalone	MAR 25/02/2025	18:15	Marconi
U13	PALLEGGIO	Luca Sidoti	GIO 13/03/2025	19:00	Marconi
U13	TIRO	Andrea Corradini	MAR 25/03/2025	18:15	Marconi

GRUPPO	ARGOMENTO	IN CATTEDRA	GIORNO	ORA	LUOGO
U14 Promo	DIFESA INDIVIDUALE	Alberto Amati	LUN 24/02/2025	18:15	Marconi
U14 Promo	PASSAGGIO	Francesco Anzalone	LUN 10/03/2025	18:15	Marconi
U14 Promo	TIRO	Francesco Samaritani	LUN 24/03/2025	18:15	Marconi

GRUPPO	ARGOMENTO	IN CATTEDRA	GIORNO	ORA	LUOGO
U14/U15	DIFESA INDIVIDUALE	Alberto Amati	LUN 24/02/2025	19:45	Don Sturzo
U14/U15	PASSAGGIO	Francesco Anzalone	LUN 10/03/2025	19:45	Don Sturzo
U14/U15	TIRO	Francesco Samaritani	LUN 24/03/2025	19:45	Don Sturzo

GRUPPO	ARGOMENTO	IN CATTEDRA	GIORNO	ORA	LUOGO
U17/19	1c1 POST BASSO	Lorenzo Caccialanza	MER 26/02/2025	20:20	Don Sturzo
U17/19	COLLAB DIFENSIVE	Francesco Anzalone	LUN 10/03/2025	21:00	Marconi
U17/19	DIFESA INDIVIDUALE	Ivan Tissera	LUN 24/03/2025	21:00	Marconi